



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

Consultor de Empresas e Palestrante:  
Paulo Dias

Arquivos da palestra:  
[www.lupaconsultoria.com.br](http://www.lupaconsultoria.com.br)

Sócio **ouro**  
Ampec Micromar



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Crenças sobre o dinheiro

- 1) É a raiz de todos os males...
- 2) As pessoas ricas são arrogantes...
- 3) Só enriquece quem é desonesto...
- 4) É mais fácil um camelo entrar...
- 5) Muito \$ traz mais problemas...



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Razões para gastar

- 1) Confortidade e conforto imediato!
- 2) Novas tecnologias!
- 3) Incerteza em relação ao futuro!
- 4) Insatisfação com a vida!
- 5) Medo dos problemas!





# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

Querer é diferente de Precisar

- 1) Promoções imperdíveis?
- 2) E se não tivesse crédito?
- 3) Ter/fazer sem gastar?
- 4) Priorizar resultados !
- 5) 80% das compras são desnecessárias !



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Passos para o Equilíbrio

- 1) Controle seu dinheiro ou...
- 2) Acostume-se a poupar !
- 3) Controle impulsos de consumo !
- 4) Aprenda com quem pratica !
- 5) Aumente sua renda !

# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

Existe dívida boa?

- 1) Casa própria *versus* aluguel.
- 2) Carro. Investimento ou despesa?
- 3) Instrução, estudos, aprendizados.
- 4) Aparência pessoal.



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Investimentos

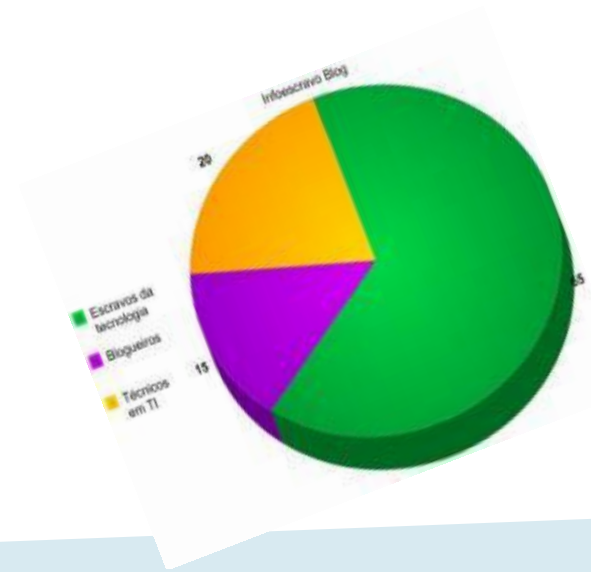
- 1) Conhecimento.
- 2) Poupança. (6x)
- 3) Minimize riscos, seja profissional.
- 4) Quem não arrisca, não petisca.
- 5) Curto, médio e longo prazo.

# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Ferramentas (prática)

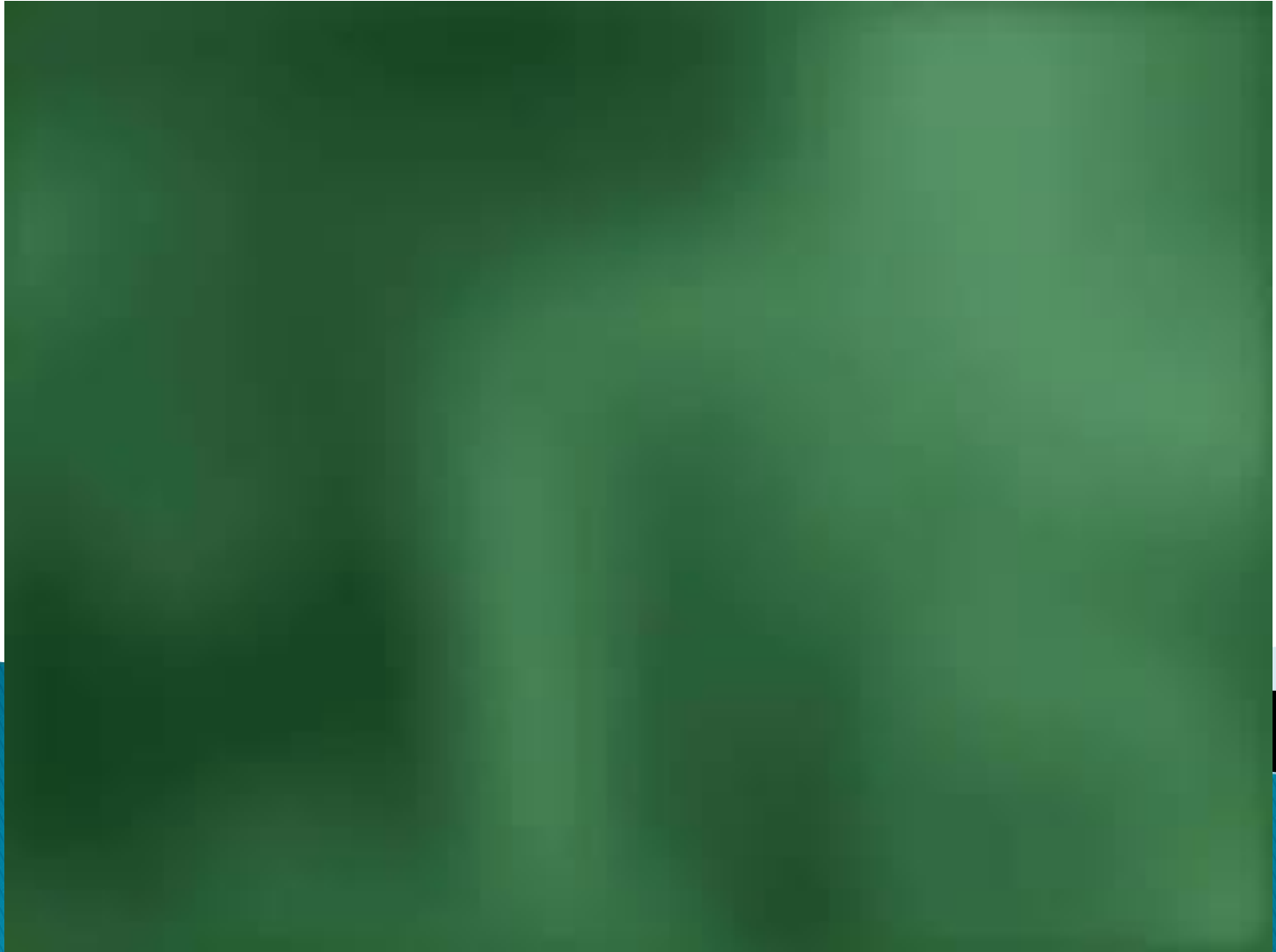
- 1) Anotações diárias, na hora!!!
- 2) Planilhas
- 3) Fechamento mensal
- 4) Análise
- 5) Decisões inteligentes



# Finanças Pessoais

Prof. José Dutra Sobrinho

Para um Sono Melhor



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

## Planilha exemplo

[Modelo em Excel](#)

| Mês  |                        | Junho | Julho | Agosto | Setembro |
|--|------------------------|-------|-------|--------|----------|
| <b>Receitas</b>  |                        | Valor | Valor | Valor  | Valor    |
|  | Salário                |       |       |        |          |
|  | Aluguel                |       |       |        |          |
|  | 13º salário / Horas E. |       |       |        |          |
|  | Férias                 |       |       |        |          |
|  | <b>Total</b>           |       |       |        |          |
| <b>Investimentos</b><br>Insira aqui o montante mensal que<br>você destinará aos seus investimentos | Poupança               |       |       |        |          |
|  | Renda fixa             |       |       |        |          |
|  | <b>Total</b>           |       |       |        |          |
|  | <b>% sobre Receita</b> |       |       |        |          |

# Finanças Pessoais

Para situações catastróficas...

Para um Sono Melhor





# Próxima Palestra

## Administração do Tempo

*com Qualidade de Vida*

Local: Micromar Horário: 19h 30m

Data: 14/09/2011 (quarta-feira)

Mais informações:

Gustavo (Micromar) F. 3029-9040

Excelência na Gestão Empresarial

Previsão para outubro/2011



# Finanças Pessoais

Para um Sono Melhor

- **Bibliografia**

Renda passiva – conceito do livro “Independência Financeira” – Robert T. Kiyosaki – Editora Campus

Investimentos – Mauro Halfeld – Como Administrar Melhor seu Dinheiro – Editora Fundamento

23 coisas que você precisa saber para cuidar do seu dinheiro – Revista Época no. 454 01/2007

Dan Ariely – Previsivelmente Irracionais –

- **Vídeos**

CONTROLE FINANCEIRO – Prof. José Dutra Sobrinho

[http://www.youtube.com/watch?v=KuL6SzaP5\\_A&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=KuL6SzaP5_A&feature=related)

CARTÃO DE CRÉDITO CONGELADO – produção Paulo Dias / Lupa

**Grato pela oportunidade!  
Excelente futuro para nós!**

